

ные изменения тканей.

Что такое цитологический мазок слизистых выделений из влагалища?

Врач берет соскоб с шейки матки. Этот соскоб состоит из мельчайших частичек, которые называются клетками. Клетки изучаются под микроскопом на выявление изменений, которые могут означать ранние стадии опухоли шейки матки. Если выявлены изменения каких-либо из этих клеток, врач может назначить дальнейшие анализы. Раннее лечение поможет предотвратить перерастание очагов заболевания в рак шейки матки.

Как подготовиться к ежегодному осмотру?

Лучшее время для прохождения осмотра - сразу же по окончании месячных. В этот период молочные железы и яичники менее всего чувствительны или увеличены, а отсутствие менструальной крови дает наиболее точные анализы. За 24 часа до осмотра не рекомендуется пользоваться тампонами, принимать вагинальный душ, а также иметь половую связь. Перед визитом к врачу необходимо подготовить список всех медицинских препаратов, которые Вы принимаете, а также список вопросов, которые Вы хотите задать доктору.

По материалам
Министерства Здравоохранения
Украины.

Гомельское областное общественное объединение «Социальные проекты» зарегистрировано 27.08.2001 года.

Основная цель нашей организации — повышение гражданской активности и содействие улучшению здоровья незащищенных категорий населения, пострадавших в результате аварии на ЧАЭС через реализацию образовательных, медико—профилактических и социальных программ.

Наши задачи — содействие развитию местных сообществ, развитие волонтерского движения среди молодежи, поддержка образовательных методик раннего развития детей, предупреждение насилия и жестокого обращения к детям, защита репродуктивных прав женщин и девочек, пропаганда здорового образа жизни.

Направления нашей деятельности:

- организация и проведение семинаров, тренингов, конференций;
- выпуск информационных материалов;
- организация клубов и обучающих кружков;
- просветительская работа по предупреждению насилия и жестокого отношения к детям.

Контактный телефон: (0232)
57-12- 48
246028 Гомель
а/я 109
e –mail: comdevpro@server.by

**Студенты – волонтеры
Гомельского медицинского училища
проводят занятия
по принципам здорового образа жизни
в школах города Гомеля.**

Как сберечь женское здоровье.



Гомельское областное
общественное объединение
«Социальные проекты»

Самая большая ценность женщины - это ее здоровье. Не заботясь о себе, нельзя должным образом заботиться о своей семье. Игнорируя свое здоровье Вы рискуете серьезно заболеть, забеременеть до того, как будете к этому готовы, навредить своему здоровью и здоровью своего ребенка, или даже потерять способность иметь детей.

Это руководство написано для того, чтобы помочь Вам быть здоровой женщиной.

ЗАЩИТИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ, РЕГУЛЯРНО ПОСЕЩАЯ ДОКТОРА.

Зачем нужен регулярный гинекологический осмотр?

В случае не достижения девушкой совершеннолетия, необходимо присутствие родственников при осмотре врачом.

До начала половой жизни необходимо раз в году проходить осмотр гинеколога или семейного доктора. Вот что может дать обычный гинекологический осмотр:

- предотвратит развитие болезней и связанные с их лечением хлопоты;
- поможет распознать на ранней, легкой поддающейся лечению стадии доброкачественные опухоли молочной железы и шейки матки;
- снизит риск развития бесплодия;
- облегчит протекание беременности и родов.

Когда следует обращаться к доктору?

Чтобы предупредить возникновение серьезных заболеваний, нужно регулярно 2 раза в год посещать врача, а также к врачу следует обращаться в случаях появления таких признаков, как:

- необычные выделения из влагалища (если они имеют неприятный запах, приобрели желтый или зеленоватый цвет или стали слишком обильными);
- боли во влагалище, жжение, зуд или ранки на половых органах;
- появление уплотнений в груди;

- кардинальное изменение менструального цикла, то есть менструации стали нерегулярными или очень обильными;
- Вы предполагаете, что забеременели;
- Вы подозреваете наличие инфекций, передающихся половым путем (ИППП);
- необычная и непрекращающаяся боль в области таза или живота;
- боль при мочеиспускании или во время полового акта;
- длительная слабость или недомогание.



Какие права пациента вы имеете?

В медицинских учреждениях отношение к женщине не всегда достаточно внимательное. Но существуют вещи, на которые Вы имеете полное право рассчитывать. Придя в медицинское учреждение, Вы имеете право на:

1. Качественное медицинское обслуживание. Ваш осмотр, диагностика и лечение должны проводиться квалифицированными специалистами на качественном уровне. Если у Вас возникли сомнения относительно качества медицинского обслуживания, а также стерильности инструментов и чистоты оборудования, Вы имеете право обратиться к заведующему этим медицинским учреждением.
2. Вежливое, внимательное и уважительное отношение.
3. Конфиденциальность. Без Вашего разрешения никакая информация о результатах Ваших обследований не должна быть разглашена.
4. Предоставление соответствующей современной требованиям информации. Медицинский работник обязан разъяснить Вам результаты анализов, предложить варианты лечения, объяснив их преимущества и недостатки, а также предупредить о возможном риске, связанном с применением тех или иных медикаментов или процедур. Это поможет Вам сделать правильный выбор.
5. Право на юридическую информацию, например, информацию про декретные правила или требования к согласию на хирургическое вмешательство.

6. Возможность задавать вопросы. По Вашему желанию медицинский работник обязан проконсультировать Вас и убедиться в Вашем понимании сказанного.

7. Информацию о том, как заботиться о своем здоровье в промежутках между визитами к врачу. Вы должны получить информацию о том, куда обращаться в случае, если у Вас возникнут вопросы или проблемы.

Каковы обязанности пациента?

Для того, чтобы прием у врача был полезным, пациент обязан выполнять следующее:

1. Честно отвечать на вопросы доктора о состоянии своего здоровья в настоящий момент, о текущих симптомах и о своей сексуальной жизни, если это уместно. Такая информация нужна доктору для того, чтобы оценить степень опасности Вашему здоровью, дать подходящий совет и назначить необходимое лечение.
2. Задавать вопросы, рассказывать о своих беспокойствах и говорить врачу, когда Вы чего-то не понимаете.
3. Следовать предписаниям доктора. Сообщите врачу, если не понимаете инструкций либо по какой-либо причине не можете их выполнять, если не принимали прописанные им медикаменты или не выполняли инструкции.



ЧЕГО ОЖИДАТЬ ВО ВРЕМЯ ПРИЕМА У ВРАЧА.

Перед посещением врача необходимо:

- Опорожнить мочевой пузырь и кишечник;
- Принять душ;
- Взять с собой пеленку и носки.

Что происходит во время обычного приема у врача?

В начале приема доктор спрашивает Вас о перенесенных ранее заболеваниях и текущих проблемах, о характере менструального цикла, о возможных беременностях в прошлом, о планировании семьи, курении, употреблении алкоголя или нар-

котиков, а также о Ваших условиях труда, быта и экологической среды. В некоторых заведениях измеряют рост, вес и кровяное давление, делают анализ мочи на наличие признаков диабета, заболеваний почек и наличие инфекции. У Вас могут взять кровь из пальца, чтобы определить уровень содержания железа и наличие анемии. В зависимости от результатов осмотра и опроса доктор может назначить дополнительные анализы на беременность, инфекции, передающиеся половым путем. При необходимости может быть проведено ультразвуковое исследование. В зависимости от цели посещения производится физический осмотр, который предусматривает:

- осмотр щитовидной железы на отклонение от норм;
- осмотр молочных желез на выявление уплотнений или других необычных образований;
- осмотр наружных половых органов на наличие ранок, наростов тканей или признаков инфекции;
- осмотр влагалища и шейки матки, а также взятие мазка слизистой шейки матки с помощью металлического или пластмассового инструмента (гинекологического зеркала) (для ведущих половую жизнь);
- осмотр тазовых органов для проверки состояния матки и ее придатков (для ведущих половую жизнь), а также по показаниям может быть проведено обследование прямой кишки для проверки состояния органов, находящихся за маткой (для ведущих и не ведущих половую жизнь);

Что такое осмотр тазовых органов?

Это физическая проверка состояния внутренних и внешних половых органов. Вы лежите на столе (гинекологическом кресле), колени согнуты, ступни в стременах. Врач надевает резиновые перчатки и помещает один или два пальца во влагалище до тех пор, пока они не коснутся шейки матки (нижней части матки). Другой рукой он или она нажимает на тазовые органы. Такой осмотр позволяет прощупать матку и яичники и определить, есть ли необыч-