

Причины, побуждающие девушку к сексуальному контакту:

1. Желание избавиться от одиночества или добиться большей популярности, какую имеют девушки, идущие на половые контакты с ребятами.

2. Желание продемонстрировать свою независимость от родителей, досадить им или отомстить. Иногда родители необоснованно подозревают девушку в несуществующих половых связях, оскорбляют ее, и она идет на половые контакты, бросая им вызов.

3. Желание добиться внимания к себе со стороны родителей.

4. Желание удержать парня, не понимая того, что только на физиологических связях не построишь человеческих отношений.



5. Желание быть «как все»! Но на самом деле настоящее уважение вызывает как раз не то, что ты «как все», а именно то, что ты ведешь себя в соответствии со своими принципами.

6. Потребность в превосходстве над другими, когда можно сказать: «Вот у меня есть такой мальчик, которого ни у кого больше нет».

Помните!

Эти причины - не повод для сексуального контакта.

Любовь в высоком ее значении – это высокая форма отношений человека к человеку, которая предполагает предельную избирательность. Только этот человек и никто другой – такова формула любви.

Как сказать «нет»



Есть одно главное правило, которым ты всегда можешь пользоваться: если тебе не хочется сексуальных отношений - не начинай их.

Есть и другие правила, которым ты можешь следовать:

— Если ты понимаешь, что не хочешь сексуальной связи, не придумывай никаких отговорок, будь абсолютно искренна и прямо говори, что думаешь.

— Не ссылайся на менструацию, тебе необходимо открыть свои намерения другу, надо сказать «нет», этого будет вполне достаточно.

— Не надо ничего больше объяснять, но стоит подумать о том, как устоять перед уговорами, угрозами, шантажом и т.д., будь настойчива и не позволяй другу увести тебя

от твоих намерений.

— Тебе может показаться, что ты действуешь неумело, ибо не знаешь, как сделать так, чтобы тебя поняли. Запомни: никто о тебе не позаботится лучше, чем ты сама, поэтому больше доверяй себе.

— Ты сможешь устоять оказываемому на тебя давлению, если будешь делать особый упор на свои собственные желания.

— Если чувствуешь, что на тебя давят, выбери такие ответы, в которых подчеркивается твое собственное «Я», например:

- Ты знаешь, существует очень многое, что занимает меня гораздо больше, чем секс.
- Я собираюсь строить свою собственную жизнь в соответствии с тем, чего хочу я.
- Я знаю, что у тебя свои критерии, а у меня - свои, и мои собственные для меня более важны.
- Секс - это слишком банально, мне нужно что-то большее.
- Оргазм - это далеко не все в жизни и вовсе не та единственная цель, к которой надо стремиться.
- Я веду себя не как ребенок, а как взрослая, было бы по-детски не думать о последствиях секса.



Приемы, которыми могут пользоваться соблазнитель:

1. Клятвы и обещания (используется все, вплоть до обещания жениться, знакомства с родителями, иногда даже заказ машины, банкета).
2. Использование слова «любовь»: парень склоняет девушку к близости, говоря ей: «Докажи мне свою любовь, это поможет нашей любви усилится, расцвести» и т.д. Любовь не требует доказательств физической близостью.
3. Парень убеждает, что необходимо проверить друг друга на сексуальную совместимость. Добившись близости, парень исчезает.
4. Апелляция к жалости: «Пожалей меня, тебе все равно, а мне будет хорошо, я перестану мучиться от сексуальной неудовлетворенности».
5. Угроза: «Не отдашься, я найду себе другую». Партнер угрожает девушке бросить ее и найти другую, не такую «недотрогу». Боясь его потерять, девушка уступает его домогательствам. Любовь, которую нужно, доказывать половой близостью, следует воспринимать как оскорбление и жалеть о потере такого «возлюбленного» не стоит. Если он оставляет ее теперь (молодую, здоровую, привлекательную), то наверняка бросит в беде в дальнейшем.
6. Подкуп. Девушке преподносят дорогие подарки, устраивают загородные поездки, угощения с вином в ресторане с тем, чтобы она почувствовала себя в долгу.
7. Воздействие алкоголем, наркотиками. Алкоголь и наркотики снижают самоконтроль, ослабляют моральные тормоза, сопротивляемость и критичность мышления. Девушку сознательно спаивают, доводят до наркотического состояния, чтобы вступить с ней в интимную связь.
8. Игра на самолюбии: «Если ты на это не идешь, значит, ты не такая, как все, несовременная, ненормальная».

Гомельское областное общественное объединение «Социальные проекты» зарегистрировано 27.08.2001 года.

Основная цель нашей организации — повышение гражданской активности и содействие улучшению здоровья незащищенных категорий населения, пострадавших в результате аварии на ЧАЭС через реализацию образовательных, медико—профилактических и социальных программ.

Наши задачи — содействие развитию местных сообществ, развитие волонтерского движения среди молодежи, поддержка образовательных методик раннего развития детей, предупреждение насилия и жестокого обращения к детям, защита репродуктивных прав женщин и девочек, пропаганда здорового образа жизни.

Направления нашей деятельности:

- организация и проведение семинаров, тренингов, конференций;
- выпуск информационных материалов;
- организация клубов и обучающих кружков;
- просветительская работа по предупреждению насилия и жестокого отношения к детям.

**Контактный телефон: (0232)
57-12- 48
246028 Гомель
а/я 109
e –mail: comdevpro@server.by**

**Студенты – волонтеры
Гомельского медицинского училища
проводят занятия
по принципам здорового образа жизни
в школах города Гомеля.**

Некоторые советы для девочек и девушек...



**Гомельское областное
общественное объединение
«Социальные проекты»**